



NOUVEAU

LARMECRAN® Jour & Nuit évite à nos yeux la panne sèche

Saviez-vous que nous clignons des yeux en moyenne **15 à 20 fois par minute, soit 1 fois toutes les 3 à 4 secondes ?**

Si le clignement peut parfois accompagner un jeu de séduction, signifier une plaisanterie ou survenir de manière réflexe pour exprimer l'incompréhension ou la surprise (« euh... attends, que viens-tu de dire ? »), il joue surtout un rôle **essentiel dans la santé oculaire**. Aussi appelé nictation, le clignement des yeux permet la **lubrification de l'œil** et le **renouvellement du film lacrymal**.

Moins cligner des yeux fragilise ce film hydratant protecteur et provoque une réaction en chaîne typique de la sécheresse oculaire. Mais connaissez-vous la principale cause de cette diminution du clignement ? **L'exposition aux écrans** (TV, smartphone, ordinateurs, tablettes...).

Plusieurs études ont établi un lien direct entre le temps passé devant les écrans et la sécheresse oculaire¹. Une utilisation intensive entraîne une **réduction de 30 à 50 % de la fréquence et de l'amplitude des clignements des paupières**^{2,3} (aïe !).

Le risque de sécheresse oculaire augmente de **68 % lorsque le temps d'écran dépasse 4 heures par jour et est multiplié par 4 en cas de port de lentilles de contact**⁴... On ne peut plus fermer les yeux sur le phénomène ! D'autant plus qu'une étude CoviPrev de Santé Publique France révèle que, depuis le COVID, les Français consacrent **7 heures ou plus par jour aux écrans**.

1. NordVPN, Enquête menée dans quatre pays auprès de 5 000 adultes entre le 22 et le 30 juin 2021.

2. Cardona, Genis et al. "Blink rate, blink amplitude, and tear film integrity during dynamic visual display terminal tasks." Current eye research vol. 36,3 (2011) :190-7.

3. Uchino, Miki et al. « Prévalence de la maladie de l'œil sec chez les utilisateurs japonais de terminaux d'affichage visuel. » Ophtalmologie vol. 115,11 (2008) :1982-8.

4. Rosenfield M et al. Prevalence Of Computer Vision Syndrome (CVS) And Dry Eye In Office Workers ARVO Annual Meeting Abstract - March 2012.

Une réponse experte pour les yeux ultra-sollicités :

LARMECRAN® Jour & Nuit des laboratoires Théa, leader européen des laboratoires experts en ophtalmologie, est une solution développée pour protéger et soulager les yeux secs, exposés aux écrans.

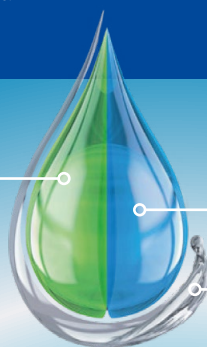
LARMECRAN® JOUR & NUIT est un nouveau collyre (sous Dispositif Médical) spécialement formulé pour le traitement du syndrome de sécheresse oculaire modérée à sévère lié à une exposition prolongée aux écrans. Il soulage la fatigue et l'inconfort oculaire.

Sa formule repose sur l'association unique de tréhalose, de hyaluronate de sodium et de carbomère. Elle assure la protection, l'hydratation et la lubrification prolongées de la surface oculaire.

1 Le tréhalose
est une substance naturelle présente chez de nombreuses plantes et animaux capables de résister à des conditions de sécheresse extrême. Il possède de nombreux essais cliniques et articles scientifiques ont permis de mettre en lumière des propriétés uniques protectrices et hydratantes qui aident à préserver les cellules de la surface oculaire.

2 Le hyaluronate de sodium,
composant naturellement présent dans l'œil humain, a la capacité de retenir l'eau pour hydrater et lubrifier la surface oculaire. Il contribue à maintenir le film protecteur en surface, assurant un soulagement de longue durée.

3 Le carbomère permet à LARMECRAN® Jour & Nuit de rester plus longtemps à la surface de l'œil, assurant ainsi un soulagement durable des symptômes liés à la sécheresse oculaire.



**LARMECRAN®
JOUR & NUIT**

Laboratoires THEA

Flacon 15g - 400 gouttes :
12 € Prix public conseillé
en pharmacie
usage ophtalmique uniquement



Les plus ?

- **LARMECRAN® Jour & Nuit** est un gel fluide stérile, sans phosphate, hypotonique et de pH neutre. Sans conservateur, il permet de protéger les tissus oculaires et évite l'apparition de réaction chez les personnes sensibles aux conservateurs.
- **Augmentation plus durable** de l'épaisseur du film lacrymal⁵.
- **Fréquence d'instillation réduite** par rapport à des larmes en solution⁶.
- **Aide à réparer les lésions** de la surface oculaire.

Posologie :

1 goutte dans chaque œil,
1 à 4 fois par jour.

- **Comme il s'agit d'un gel,** LARMECRAN® Jour & Nuit est particulièrement approprié pour une utilisation le soir, juste avant de se coucher.

Pour protéger, hydrater et lubrifier l'œil pour le traitement du syndrome de sécheresse oculaire modérée à sévère. Dispositif médical - CE 0459 -
Fabricant : Laboratoires Théa. Ce dispositif médical est un produit de santé réglementé qui porte, au titre de cette réglementation, le marquage CE.
Demander conseil à votre pharmacien. Lire attentivement les instructions d'utilisation figurant dans la notice.

5. Wozniak P. et al. Effect of different lubricant eye gels on tear film thickness as measured with ultrahigh-resolution optical coherence tomography. Acta Ophthalmol. 2017; 959.e307-313.

6. Fondi K. et al. Effect of Hyaluronic Acid/Trehalose in Two Different Formulations on Signs and Symptoms in Patients with Moderate to Severe Dry Eye Disease. Journal of ophthalmology Volume 2018, <https://doi.org/10.1155/2018/4691417>

Disponible en pharmacie